

**Ref. 12/2025**

**70% das necessidades DIÁRIAS.**

<b>1º Semana</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>01/12/2025</b>	<b>02/12/2025</b>	<b>03/12/2025</b>	<b>04/12/2025</b>	<b>05/12/2025</b>
<b>Café da Manhã 8:00</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Melancia	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço 10:00</b>	Polenta Carne moída	Macarrão com carne moída	Arroz colorido Salada de tomate	Arroz Feijão Carne de porco Salada Pepino	Sopa de macarrão com carne e legumes
<b>Lanche 13:00</b>	Maçã	Pera	Abacaxi	Maçã	Mamão
<b>Jantar 15:00</b>	<b>Bolo de Aveia com Banana</b> Chá	Pão Caseiro Suco sem açúcar	Torta de frango Chá	Bolacha caseira Chá	Bolo de cenoura Suco Natural
<b>Berçário</b>			Sopa	Purê de batata Frango desfiado	Legumes e carne moída

<b>2º Semana</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>08/12/2025</b>	<b>09/12/2025</b>	<b>10/12/2025</b>	<b>11/12/2025</b>	<b>12/12/2025</b>
<b>Café da Manhã 8:00</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Banana	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço 10:00</b>	Arroz Feijão Farofa Salada de alface	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne de porco Salada Pepino	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Macarrão com carne moída
<b>Lanche 13:00</b>	Abacaxi	Mamão	Melancia	Maçã	Melão
<b>Jantar 15:00</b>	Bolo de chocolate Chá	Pão caseiro Leite	Torta de carne Suco	<b>Bolo de Aveia com Banana</b> Chá	Bolacha caseira Suco
<b>Berçário</b>	Legumes e carne moída	Batata doce cozida e ovos cozidos	Purê e carne de porco ao molho		Sopa



**Daniel C. de Santi**  
Nutricionista - RT  
CRN8. 7407



3º Semana	Segunda-feira 15/12/2025	Terça-feira 16/12/2025	Quarta-feira 17/12/2025	Quinta-feira 18/12/2025	Sexta-feira 19/12/2025
<b>Café da Manhã 8:00</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		
<b>Almoço 10:00</b>	Arroz, Feijão Ovos cozidos com legumes	Arroz Filé de Tilápia ao molho, com batata.	Arroz Feijoada Salada de repolho		
<b>Lanche 13:00</b>	Maçã	Melão	Mamão		
<b>Jantar 15:00</b>	Bolo de cenoura Chá	Bolacha caseira Suco natural	<b>Bolo de Aveia com Banana e cacau</b> Chá		
<b>Berçário</b>	Purê e carne moída	Ovo mexido			

*Boas Festas*



Danieli C. de Santi  
Nutricionista - RT  
CRN8. 7407

